

TESTE DE INTOLERÂNCIA À LACTOSE

Teste respiratório
de Hidrogénio

**Método
simples,
não invasivo
e eficiente**

APOIO AO CLIENTE

T. 222 401 401

unilabs@unilabs.pt

    [unilabs.pt](https://www.unilabs.pt)



TESTE DE INTOLERÂNCIA À LACTOSE

Teste respiratório de Hidrogénio

Em que consiste?

Após ingestão de uma solução de lactose, o gás produzido pela fermentação das bactérias intestinais é transportado pela corrente sanguínea até aos pulmões e é excretado pelo ar expirado onde pode ser facilmente quantificado. A avaliação a intervalos regulares é a base deste teste.

O que precisa de saber para realizar o teste?

- Requer marcação prévia
- Tem uma duração de 3 horas
- Necessita de dieta preparatória
- No dia do teste é necessário indicar a sua medicação habitual

Aplicação principal

Avaliação da intolerância à Lactose

Amostra

Ar expirado

Preparação

4 semanas antes:

- Não tomar antibióticos

7 dias antes:

- Não ingerir iogurtes
- Não tomar vitaminas; evitar suplementos alimentares (que contêm lactose ou frutose)
- Não tomar medicamentos para diarreia ou obstipação
- Não tomar medicação anti-ulcerosa, como inibidores da bomba de protões ou antagonistas do hidrogénio (em caso de dúvidas, consulte o seu médico assistente)

24 horas antes:

- Não ingerir leite ou seus derivados (queijo e iogurtes)
- Não ingerir fruta e sumos de fruta
- Não ingerir vegetais em geral
- Não ingerir pão, bolachas, cereais (massa e arroz) e batata

Deve respeitar 12h de jejum (pode beber água)

Condições que impedem a realização do teste

Ausência de dieta preparatória.
Execução de colonoscopia ou fluoroscopia nas 4 semanas anteriores.